

Depilacja laserowa – to się opłaca

Właściwie nie zdajemy sobie sprawy, że kult gładkiego i wypielęgowanego ciała miał swój początek już 5 tys. lat p.n.e. w kulturze starożytnego Bliskiego Wschodu. Przez wieki moda na usuwanie zbędnych włosków zaliczała zarówno wzloty, jak i upadki. Ostatecznie powróciła do łask wraz z małą czarną od Coco Chanel, która zmusiła kobiety do ukazania gładkich łydek. Trend podtrzymywany był przez kolejne pokolenia za sprawą coraz śmielszych strojów, jak i krótszych spódniczek. Obecna technologia oferuje szereg metod depilacji, pozwalając nam wybrać dla siebie tę najodpowiedniejszą: począwszy od maszynki do golenia używanej w domowym zaciszu, a kończąc na zabiegach w gabinecie, z użyciem nowoczesnych urządzeń pozwalających na trwałe pozbycie się niechcianego owłosienia.

Epilacja czy depilacja? Dwa różne pojęcia. Depilacja polega na usunięciu tej części włosa, która znajduje się ponad powierzchnią skóry, pozostawiając jego cebulkę w stanie nieuszkodzonym. Epilacja natomiast polega na usunięciu włosa wraz z jego cebulką. Metody różnią się od siebie szybkością i sposobem wykonania, ceną oraz przede wszystkim trwałością efektów. Obecnie stosuje się prawie wyłącznie termin „depilacja” jako określenie wszystkich metod usunięcia niechcianego owłosienia.

Gładkie ciało ma swoją cenę. Niezależnie od wybranej metody depilacji wymaga poświęcenia czasu albo pieniędzy.

MASZYNKI DO GOLENIA

Golenie maszynkami to najszybszy sposób depilacji, który jednak daje krótkotrwałe efekty. Depilację maszynkami możesz wykonać w każdej sytuacji. Najlepiej wybierać maszynki z trzema ostrzami i paskiem nawilżającym. Do depilacji bikini warto wybrać maszynkę z ruchomą głowicą.

Zalety: szybka depilacja, brak skutków ubocznych.

Wady: włoski szybko odrastają, są ciemniejsze i twardsze.

Cena: od 2 do 40 zł.

KREMY DO DEPIIACJI

W założeniu kremy do depilacji mają rozpuszczać strukturę włosa, nawilżać skórę i zmiękczać ją. Jednak w praktyce bardzo często są nieskuteczne lub w celu uzyskania oczekiwanego efektu trzeba powtarzać taką depilację kilkakrotnie. Na rynku dostępnych jest mnóstwo wariantów kremów do depilacji, z różnymi składnikami: aloesem, ekstraktem z jedwabiu czy olejem migdałowym.



NASZ EKSPERT

Aldona Ciwis-Lepiarczyk,
mgr farmacji, kosmetolog z 20-letnim doświadczeniem:

estetik Laser

beauty & medicine

estetikLaser

ul. Cechowa 27, 43-300 Bielsko-Biała

tel. 730 077 006

e-mail: biuro@estetiklaser.com

www.estetiklaser.com

Zalety: niska cena, nawilżenie skóry, chwilowo osłabiają odrastające włosy, można stosować do każdej części ciała inny rodzaj kremu, depilacja bez bólu.

Wady: nieskuteczne działanie, czasochłonne, włosy szybko odrastają.

Cena: od 5 do 80 zł.

DEPIIATORY ELEKTRYCZNE

Depilatory to kosztowna metoda depilacji, która ma gwarantować gładką skórę na min. 2 tygodnie. Im więcej pęset w depilatorze, tym zabieg powinien być skuteczniejszy. Depilator powoduje wrastanie włosków pod skórę, dlatego konieczne jest częste wykonywanie peelingów, masowanie szorstką gąbką lub codzienne mycie nóg szorstką rękawicą. W praktyce często depilacja wystarcza na tydzień.

Zalety: gładka skóra przez min. 2 tygodnie.

Wady: bolesna depilacja, wrastanie włosków, nierówna depilacja, nie wyrwiają zbyt krótkich włosków, głośnie działanie, zaczerwienione nogi po depilacji, wysoka cena.

Cena: od 60 do 400 zł.

PLASTRY DO DEPIIACJI

Aby zabieg przyniósł oczekiwane rezultaty, włoski muszą mieć długość od 6 do 8 mm. Plastry najlepiej rozgrzać suszarką

i nakleić na ciało. Rozgrzany wosk wnika w cebulki włosów. Plastry należy zrywać pod włos. Plastry dostępne są w różnych wersjach: dla skóry normalnej, suchej czy wrażliwej, a także plastry do depilacji twarzy. Po depilacji trzeba zmyć olejkami resztki wosku. To metoda depilacji dla ludzi o mocnych nerwach.

Zalety: cena, skuteczność, gładkość przynajmniej na tydzień lub więcej, dokładna depilacja, chwilowe osłabienie struktury włosa.

Wady: zabieg umiarkowanie bolesny, czasochłonny, mozolne oczyszczanie skóry z resztek wosku.

Cena: od 5 do 80 zł.

DEPIIACJA IPL

Czym różni się od depilacji laserowej? Laser ma skupioną wiązkę światła, a IPL rozproszoną. Efekty mogą utrzymywać się do roku. Zalecana seria zabiegów to 7-14, z wielokrotnymi powtórzeniami.

Zalety: można już kupić tego typu urządzenie do użytku domowego, w gabinetach zabieg tańszy od depilacji laserowej.

Wady: należy wykonać mnóstwo zabiegów i nie ma gwarancji efektu, czasochłonne zabiegi w stosunkowo krótkich odstępach, ograniczona żywotność lampy.

Cena: urządzenie do użytku domowego kosztuje 1-1,7 tys. zł.

USUWANIE WŁOSKÓW LASEREM

Światło lasera skutecznie niszczy mieszki włosowe, choć sam zabieg może wywoływać u niektórych dyskomfort. Przed depilacją konieczne jest usunięcie włosków za pomocą maszynki. W przypadku niektórych – niepolecanych – laserów, zwłaszcza tych starszej generacji, na skórę aplikuje się krem znieczulający, by złagodzić doznania wywołane przez światło lasera. W trakcie zabiegu wiązka promieni laserowych jest kierowana na skórę i pochłaniana przez znajdujący się w mieszkach włosowych barwnik, czyli melaninę. Tym samym mieszki i wyrastające z nich włoski ulegają sukcesywnie zniszczeniu.

Zalety: Główną korzyścią płynącą z laserowego usuwania zbędnego owłosienia jest uzyskanie gładkiej skóry na stałe. Trwały efekt depilacji wiąże się z oszczędnością czasu poświęcanego dotąd na golenie czy wyrwanie włosów lub nakładanie kremów do depilacji. Zabieg depilacji laserowej pozwala również uniknąć problemów związanych ze źle dobraną metodą usuwania zbędnego owłosienia, czyli podrażnień skóry, reakcji alergicznych i wrastających włosków.

Depilacja najnowszym technicznie sprzętem, takim jak laser diodowy Pallomar Vectus, daje dodatkowo szansę przeżycia zabiegu bardzo komfortowo, bez środków znieczulających. Skóra nie jest poparzona, a sam zabieg skuteczny, bezpieczny i szybki. Taką depilację ze względu na pomiar melaniny

Wysoki jednorazowy wydatek wiele osób powstrzymuje przed zabiegami laserowymi, ale przecież sumaryczny koszt golarek, depilatorów i wosków w ciągu naszego życia to dopiero majątek.



w obszarze zabiegowym Skintelem możemy robić przez cały rok. Zabiegowi poddają się zarówno jasne, jak i ciemne włoski.

Wady: Podstawowym minusem depilacji laserowej jest niewątpliwie wysoka cena zabiegu. Jedna wizyta w gabinecie to wydatek rzędu 100-450 złotych, w zależności od partii ciała poddawanej depilacji. Warto przy tym podkreślić, że jeden zabieg laserowy to za mało, by efekt depilacji był trwały. Zwykle potrzeba 4-8 sesji do uzyskania optymalnych rezultatów.

Cena: 100-450 złotych

Każda z metod depilacji ma swoje pluse i minusy. Usuwanie zbędnego owłosienia za pomocą wosku przynosi chwilowe dobre rezultaty, ale wiąże się z silnym bólem. Golenie lub stosowanie kremów depilujących jest bezbolesne, ale niechciane włoski zaczynają odrastać niemal od razu. Ciekawą alternatywą wydaje się więc depilacja laserowa. Jej efekty są trwałe, a sam zabieg jest znacznie mniej bolesny niż odrywanie od skóry plastrów z woskiem. Wysoki jednorazowy wydatek wiele osób powstrzymuje przed takimi zabiegami, ale przecież sumaryczny koszt golarek, depilatorów i wosków w ciągu naszego życia to dopiero majątek.

| | bolesność | szybkość zabiegu | trwałość | ilość zabiegów | cena za zabieg |
|-------------------------|-----------|------------------|-------------|----------------|----------------|
| maszynka do golenia | brak | szybko | nietrwały | codziennie | 2-40 zł |
| krem do depilacji | brak | średnio | nietrwały | codziennie | 5-80 zł |
| depilator elektryczny | mocna | średnio | 2-4 tyg. | dużo | 60-400 zł |
| plastry do depilacji | mocna | średnio | 2-4 tyg. | dużo | 5-80 zł |
| depilacja IPL | niska | długo | ok. 12 m-cy | dużo | 1000-1700 zł |
| usuwanie włosów laserem | niska | długo | trwale | 4-8 | 100-450 zł |